

Правила сбора и доставки биологического материала

ПРАВИЛА СБОРА МОЧИ

1. Исследованию подлежит утренняя моча при естественном мочеиспускании.
2. После тщательного туалета наружных половых органов теплой водой с мылом, первую порцию мочи спустить. Для проведения обработки не допускается использование дезинфицирующих растворов, т.к. при попадании в пробу они могут задерживать рост микроорганизмов.
3. Собрать среднюю порцию (5-10 мл) в стерильный контейнер, плотно закрыть крышкой.
4. Провести маркировку образца, указав дату и время сбора материала.
5. Доставить контейнер с образцом в лабораторию в течение 2 часов с момента сбора.

ПРАВИЛА СБОРА КАЛА

Для отбора пробы кала на дисбактериоз используется стерильный контейнер с ложечкой, смонтированной в крышку.

1. Исследованию подлежит утренний кал.
2. До сбора анализа помочиться в унитаз, далее путем естественной дефекации в подкладное судно (можно использовать бытовую одноразовую тарелку) собрать испражнения (нужно проследить, чтобы не попала моча). Подкладное судно предварительно обрабатывается любым дезинфицирующим средством, тщательно промывается проточной водой несколько раз и ополаскивается кипятком.
3. При взятии материала необходимо соблюдать стерильность.
При отборе материала следует брать стерильной ложечкой среднюю порцию фекалий, не прикасаясь к стенкам подкладного судна.
4. Количество кала не должно превышать 5-6 лопаточек.
5. За 1-3 дня до взятия пробы исключить из рациона питания продукты, усиливающие процесс брожения в кишечнике, а также алкоголь, антимикробные лекарственные препараты. Необходимо отменить применение слабительных препаратов, касторового и вазелинового масла и прекратить введение ректальных свечей. От момента последнего приема пищи до взятия материала должно пройти не менее 8-10 часов. Кал, полученный после клизмы, а также после приема бария для исследования непригоден.
6. Исследование на дисбактериоз проводится 2-3-кратно с интервалом не менее 14 дней.
Материал для исследования дисбактериоза кишечника необходимо доставлять в лабораторию в течение 1-2 часов.

При отборе кала на наличие возбудителей кишечной группы инфекций (шигелл, сальмонелл, патогенных эшерихий, условно-патогенных микроорганизмов) возможны 2 варианта:

1. Самостоятельный забор и доставка нативного материала в стерильном контейнере с ложечкой (собирать как на дисбактериоз)
2. Забор клинического материала в медицинских организациях.

ПРАВИЛА СБОРА МОКРОТЫ

1. Больной перед откашливанием чистит зубы и полощет рот и горло кипяченой водой.
2. Утреннюю мокроту, выделяющуюся во время приступа кашля, собирают в стерильный одноразовый контейнер с завинчивающейся крышкой.
3. Если мокрота отделяется плохо, рекомендуется проведение ингаляции теплым гипертоническим раствором.
4. При сборе мокроты больной не должен собирать носоглоточную слизь, слюну. Мокрота, состоящая из слюны и частиц пищи не исследуется.
5. Мокрота по возможности доставляется в лабораторию без промедления. Интервал между взятием материала и его посевом не должен превышать 1—2 часа, хранят при комнатной температуре.